



Expediente: _____

Fecha: _____

INSTRUCCIONES: En este cuestionario se encuentran 21 grupos de oraciones. Por favor lea cada una cuidadosamente y escoja la oración que mejor describa la manera en que se sintió la semana pasada o inclusive el día de hoy. Para ello, encierre en un círculo el número que se encuentra al lado de la oración que usted escogió. Asegúrese de leer todas las oraciones en cada grupo antes de hacer su elección.

No.	Oración
1	0. No me siento triste 1. Me siento triste 2. Me siento triste todo el tiempo y no puedo evitarlo 3. Estoy tan triste o infeliz que no puedo soportarlo
2	0. No siento que me estén castigando 1. Siento que me podrían castigar 2. Creo que me van a castigar 3. Siento que se me ha castigado
3	0. En general tengo esperanzas en mi futuro 1. Me siento sin esperanzas por mi futuro 2. Siento que no tengo nada que esperar del futuro 3. Siento que el futuro no tiene esperanza y que las cosas no pueden mejorar
4	0. No estoy desilusionado/a de mí mismo/a 1. Estoy desilusionado/a de mí mismo/a 2. Estoy disgustado/a conmigo mismo/a 3. Me odio
5	0. No me siento como un fracasado/a 1. Siento que he fracasado más que las personas en general 2. Al repasar lo que he vivido, todo lo que veo son muchos fracasos 3. Siento que soy un completo fracaso como persona
6	0. No siento que sea peor que otras personas 1. Me critico a mí mismo/a por mis debilidades o errores 2. Me culpo todo el tiempo por mis fallas 3. Me culpo por todo lo malo que sucede
7	0. Obtengo tanta satisfacción de las cosas como solía tenerla antes 1. No disfruto de las cosas como antes 2. Ya no obtengo verdadera satisfacción de nada 3. Estoy insatisfecho/a o aburrido/a con todo



8	0. No tengo pensamientos suicidas 1. Tengo pensamientos suicidas, pero no los llevaría a cabo 2. Me gustaría suicidarme 3. Me suicidaría si tuviera oportunidad
9	0. No me siento culpable 1. Me siento culpable gran parte del tiempo 2. Me siento culpable casi todo el tiempo 3. Me siento culpable todo el tiempo
10	0. No lloro más de lo normal 1. Lloro más que antes 2. Actualmente lloro todo el tiempo 3. Antes podía llorar, pero ahora no lo puedo hacer a pesar de que tengo ganas
11	0. No me siento irritable 1. Me enoja o me irrito más fácilmente que antes 2. Me siento irritado todo el tiempo 3. Ya no me irrito por las cosas por las que me irritaba antes
12	0. Mi apetito es igual que siempre 1. Mi apetito no es tan bueno como antes 2. Mi apetito está muy mal ahora 3. No tengo nada de apetito
13	0. No he perdido interés en la gente 1. Estoy menos interesado en la gente que antes 2. He perdido mucho interés en la gente 3. He perdido todo el interés en la gente
14	0. No he perdido mucho peso últimamente 1. He perdido más de 2 kilos 2. He perdido más de 5 kilos 3. He perdido más de 8 kilos ¿Estoy tratando de perder peso comiendo menos? Sí _____ No _____
15	0. Tomo decisiones tan bien como siempre lo he hecho 1. Dejo para después varias decisiones que necesito tomar 2. Ahora se me hace más difícil tomar decisiones 3. No puedo tomar decisiones

16	0. No estoy más preocupado/a por mi salud que antes 1. Estoy preocupado/a por mis problemas de salud física como dolores, malestar estomacal o dificultad para respirar 2. Estoy preocupado/a por problemas de mi salud física y se me hace difícil pensar en algo más 3. Estoy tan preocupado/a por mis problemas de salud física que no puedo pensar en nada más
17	0. No siento que me vea peor de cómo me veía antes 1. Estoy preocupado/a por verme viejo/a o poco atractivo/a 2. Siento que hay cambios definitivos en mi apariencia que me hacen ver poco atractivo/a 3. Creo que me veo feo/a
18	0. Tengo el mismo interés que siempre he tenido en el sexo 1. Tengo menos interés en el sexo que antes 2. Ahora tengo mucho menos interés en el sexo 3. He perdido completamente el interés por el sexo
19	0. Puedo trabajar tan bien como antes 1. Necesito esforzarme más para empezar a hacer algo 2. Me tengo que obligar para hacer algo 3. No puedo hacer ningún trabajo
20	0. Puedo dormir tan bien como antes 1. Ya no duermo tan bien como antes 2. Me despierto una o dos horas más temprano de lo normal y me cuesta trabajo volverme a dormir 3. Me despierto muchas horas antes de lo de costumbre, y no puedo volverme a dormir
21	0. No me canso más de lo de costumbre 1. Me canso más fácilmente que antes 2. Con cualquier cosa que haga me canso 3. Estoy muy cansado para hacer cualquier cosa



RESULTADOS

Puntaje obtenido	Nivel de depresión

Observaciones

Nombre y firma de quien aplica la prueba

Nombre y firma del usuario(a)